

Mažiekių lopšelis-darželis „Saulutė“
2024 - 2026 mokslo metų valgiaraščiai 4 savaitėms

1 savaitė

PIRMADIENIS		ANTRADIENIS		TREČIADIENIS		KETVIRTADIENIS		PENKTADIENIS	
Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰		Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰		Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰		Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰		Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	
Mamų košė su cinamonu, duonos lazdelės T		Omletas, viso grūdų ruginė duona su česnakiniu užtepu, pomidorai		Miežinė košė su sviestu, sūrio lazdelė T		Kukurūzų košė, grietinės padažas su avietėmis T		Varškė, trintos šviežios uogos	
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Kakava	
Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰		Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰		Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰		Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰		Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	
Pomidorų sriuba, duona T		Kaimiška bulvienė su kruopomis, duona T		Pertintia žaliųjų žirnielių sriuba su skrebučiais, T		Barščiai su pupelėmis, duona, T		Pupelių sriuba, duona, T	
Kiaulienos pjausnys, padažas, bulvių košė T		Sterko maltinis, padažas, makaronai T		Kalakutienos pjausnys, padažas, bulvių košė T		Kiaulienos nugarinės kepsnys, padažas T		Bulvių plokštainis su paukštiena, grietinės padažas	
Agurkai, burokėlių salotos A		Morkų salotos su salieru, burokėlių salotos A		Pomidorai, agurkai, baltų ridikų lazdelės A		Grikiai, kopūstų salotos, pomidorai, kukurūzai A		Kefyras	
Pavakariai 15 ⁰⁰		Pavakariai 15 ⁰⁰		Pavakariai 15 ⁰⁰		Pavakariai 15 ⁰⁰		Pavakariai 15 ⁰⁰	
Obuoliai, morkų lazdelės		Vaisių ir uogų kokteilis		Bananiai		Melionas		Obuoliai, morkų lazdelės	
Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰		Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰		Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰		Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰		Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	
Makaronai su daržovėmis ir dešra, pomidorai		Ryžių ir daržovių troškiny su paukštiena T		Varškės ir ryžių apkepas, trintos šviežios uogos		Vafliniai skindžiai, trintos uogos		Pieniška ryžių sriuba, sumuštinis su fermentiniu sūriu T	
Arbata		Arbata		Pienas		Pienas			

Valgiaraščius sudarė maitinimo organizatorė Dalina Dankantienė
Pastaba: įstaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės.
Vaisių būtinės maisto ir veterinarijos tarnybos nemokamos linijos tel.: 8-800-40403

TVIRTINU
Direktorė
Rasa Baltutienė
Data 2024.09.02

2 savaitė

TVIRTINU
Direktore
Rasa Baltutienė *Rasa Baltutienė*
Data 2024.09.02

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai 8³⁰ - 9⁰⁰	Pusryčiai 8³⁰ - 9⁰⁰	Pusryčiai 8³⁰ - 9⁰⁰	Pusryčiai 8³⁰ - 9⁰⁰	Pusryčiai 8³⁰ - 9⁰⁰
Miežinių kruopų košė su sviestu, sūrio lazdelė - T	Avižinių dribsnių košė - T, šviesi viso grūdo duona su šokoladiniu sviestu	Omletas, agurkai, duona su sviestu	Varškė, trintos šviežios uogos, balta duona - T	Karštas sumuštinis su fermentiniu sūriu,
Arbata	Arbata	Arbata	arbata	Arbata
Pietūs 11³⁰ - 12³⁰	Pietūs 11³⁰ - 12³⁰	Pietūs 11³⁰ - 12³⁰	Pietūs 11³⁰ - 12³⁰	Pietūs 11³⁰ - 12³⁰
Špinatų sriuba, duona, T	Kaimiška bulvienė su kruopomis, duona T	Barščiai su pupelėmis, duona T	Pertrinta žiedinių kopūstų ir brokolių sriuba, duona T	Sultinys su perliniu kuskusu, duona T
Maltinis su daržovėmis ir ryžiais, padažas, bulvių košė T	Sterko maltinis, padažas, ryžiai T	Kiaulienos kukuliai su padažu griekiai T	Kepta paukštiečio blauzdelė, padažas, makaronai	Kalakutienos maltinis, padažas, bulvių košė T
Morkų ir salierų salotos, burokėlių salotos A	Žali žirneliai, pomidorai, agurkai A	Morkų ir kukurūzų salotos, burokėlių ir agurkų salotos A	Agurkai, pomidorai, paprikų lazdelės A	Morkų salotos, paprikų lazdelės, žirneliai A
Pavakariai 15⁰⁰	Pavakariai 15⁰⁰	Pavakariai 15⁰⁰	Pavakariai 15⁰⁰	Pavakariai 15⁰⁰
Bananai	Obuoliai, morkų lazdelės	Bananai	Bananai	Mandarinai, obuoliai
Vakarienė 16³⁰ - 17⁰⁰	Vakarienė 16³⁰ - 17⁰⁰	Vakarienė 16³⁰ - 17⁰⁰	Vakarienė 16³⁰ - 17⁰⁰	Vakarienė 16³⁰ - 17⁰⁰
Pieniška dešrelė, agurkai, duona su česnakiniu užtepu	Varškės kubeliai su grietine, padažu T	Vafliniai skindžiai, trintos šviežios uogos	Pieniška perlinių kruopų sriuba, sumuštinis su sūriu T	Makaronai su troškinta kiauliena duona su varškės užtepele T
Kmynų arbata	Arbata	Pienas		Arbata

Valgiaraščius sudarė maitinimo organizatorė Dalina Daukantienė
Pastaba: įstaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės.
Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos nemokamos linijos tel.: 8-800-40403

3savaitė

TVIRTINU
 Direktorė
 Rasa Baltutienė
 Data 2024.09.02

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTDIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai 8³⁰ - 9⁰⁰	Pusryčiai 8³⁰ - 9⁰⁰	Pusryčiai 8³⁰ - 9⁰⁰	Pusryčiai 8³⁰ - 9⁰⁰	Pusryčiai 8³⁰ - 9⁰⁰
Manų košė su cinamonu, duonos lazdelė T	Varškė, trintos šviežios uogos, pyrė su aguonomis T	Miežinių kruopų košė su sviestu, balta duona su varškės užtepėle. T	Omletas, duona su česnakiniu užtepu,	Grikių košė su sviestu, sūrio lazdelė. T
Arbata	Kakava	Arbata	Arbata	Kmynų arbata
Pietūs 11³⁰ - 12³⁰	Pietūs 11³⁰ - 12³⁰	Pietūs 11³⁰ - 12³⁰	Pietūs 11³⁰ - 12³⁰	Pietūs 11³⁰ - 12³⁰
Pomidorų sriuba, duona T	Bulvienė su kruopomis, duona T	Avinžirnių ir kruopų sriuba, duona T	Žiedinių kopūstų sriuba, duona T	Pupelių sriuba, duona T
Paukštiešos kukuliai, padažas, bulvių košė T	Sterko maltinis, padažas, bulvės T	Kiaulienos pjausnys, padažas, bulvių košė T	Kalakutienos pjausnys, padažas, ryžiai T	Koldūnai, grietinės padažas T
Morkų, burokėlių lazdelės su citrina, aliejumi, kopūstų salotos A	Morkų salotos su kukurūzais, kinietškų kopūstų salotos A	Agurkai, baltų ridikų lazdelės, burokėlių salotos A	Pomidorai, kopūstų, salotos, paprikų lazdelės A	
Pavakariai 15⁰⁰	Pavakariai 15⁰⁰	Pavakariai 15⁰⁰	Pavakariai 15⁰⁰	Pavakariai 15⁰⁰
Obuoliai	Melionas, morkų lazdelės	Bananai	Kriaušės, morkų lazdelės	Bananai
Vakarienė 16³⁰ - 17⁰⁰	Vakarienė 16³⁰ - 17⁰⁰	Vakarienė 16³⁰ - 17⁰⁰	Vakarienė 16³⁰ - 17⁰⁰	Vakarienė 16³⁰ - 17⁰⁰
Vafiliai skindžiai, trintos šviežios uogos	Ryžių troškiny su paukštiena duona su sviestu T	Varškės kubeliai, grietinės padažas, T	Makaronai su daržovėmis ir troškinta kiauliena, duona su sūrio užtepėle. T	Pieniška dešrelė, pomidorų padažas, agurkai, duona su sviestu
Pienas	Arbata	Arbata	Arbata	Arbata

Valgiaraščius sudarė maitinimo organizatorė Dalina Daukanienė
 Pastaba: įstaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės.
 Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos nemokamos linijos tel. : 8-800-40403

4 savaitė

TVIRTINU
Direktore
Rasa Baltutienė
Data 2024.09.04

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Pusryčiai 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰
Avižinių dribsnių košė su cinamonu, traškučiai T	Kukurūzų košė grietinės ir uogų padažas, sausainiai T	Omletas, viso grūdo ruginė duona su česnakiniu užtepu, agurkai	Miežinių kruopų košė su sviestu, sūrio lazdelė T	Karštas sumuštinis su fermentiniu sūriu, pomidorai
Arbata	Arbata	Kimynų arbata	Arbata	Kakava
Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰	Pietūs 11 ³⁰ - 12 ³⁰
Sultinys su morkomis perliniu kuskusu, duona, T	Pertrinta moliūgų sriuba su skrbučiais T	Barščiai su pupelėmis, duona, T	Špinatų sriuba, duona T	Pomidorų sriuba, duona T
Daržovių troškiny su kalakutiena, agurkai T	Garuose kepta paukštienos blauzdelė, padažas, bulvių košė T	Kiaulienos nugarinės kepsnys, padažas,	Sterko maltinis, padažas, makaronai T	Maltinis džiovėsėliuose, padažas, orkaitėje keptos bulvės
Kefyras	Morkų salotos su salietu, kinietišų kopūstų ir paprikos salotos A	kopūstų salotos, burokėlių salotos, agurkai A	Agurkai, pomidorai, žali žirneliai A	Agurkai, kopūstų salotos su morkomis, burokėlių lazdelės A
Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰	Pavakariai 15 ⁰⁰
Obuoliai, morkų lazdelės	Obuoliai	Bananai	Melionas	Obuoliai
Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Vakarienė 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Varškės kubeliai, grietinės padažas -T	Varškės apkepapas, trintos šviežios uogos	Pieniška perlinių kruopų sriuba, sumuštinis su sūriu T	Lietiniai su dešrele, grietinės padažas	Grikų troškiny su daržovėmis, kiauliena, balta duona su varškės užtepele T
Arbata	Arbata		Pienas	Kimynų arbata

Valgiaraščius sudarė maitinimo organizatorė Dalina Daukanienė
Pastaba: įtaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės.
Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos nemokamos linijos tel. : 8-800-40403