

TVIRTINU
Direktorius
(pareigų pavadinimas)

(parašas)
Aistis Jankūnas
(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKdančio SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
MAŽEIKIŲ LOPŠELYJE – DARŽELYJE „SAULUTĖ“**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)
2026 METŲ VEIKLOS PLANAS
(metai)

(data)

(registracijos Nr.)

Mažeikiai
(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdymo laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija				
1.1.	Sveikos gyvensenos įpročių formavimo užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Kovo mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 25
1.2.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Lapkričio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 25
1.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1
2. Fizinis aktyvumas				
2.1.	Bendradarbiauti organizuojant „Judumo savaitės renginius“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 30

		amžiaus vaikai Įstaigos bendruomenė		
2.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
3. Eduonies profilaktika				
3.1.	Burnos higienos užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Spalio mėn.	Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius – 50
3.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
4. Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena				
4.1.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Sausio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 25
4.2.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Vasario mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 25
4.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
5. Aplinkos sveikata				
5.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
6. Psichikos sveikata				
6.1.	Bendradarbiauti organizuojant psichinės sveikatos užsiėmimus.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Spalio mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 15
6.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
7. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija				

7.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
8. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija				
8.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
9. Tuberkuliozės profilaktika				
9.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
10. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija				
10.1.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Balandžio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 25
10.2.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Gegužės mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 25
10.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
11. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai				
11.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
12. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla				
12.1.	Apibendrintų sveikatos duomenų iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS) pristatymas mokyklos bendruomenei.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Per metus	Pristatymų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojoms, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų įstaigos bendruomenei skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.3.	Vadovaujantis parengtais LR teisės aktais, atlikti mokyklos aplinkoje sveikatos rizikos veiksnių vertinimą.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	1 kartą per metus ir esant poreikiui	Patikrų skaičius (vnt.) – pagal poreikį

12.4.	Vertinti maitinimo atitiktį remiantis maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Per metus	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius (vnt.) – 19
12.5.	Organizuoti mokyklos ugdytiniais, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos planų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.6.	Sudaryti mokinių, kuriems savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos sąrašų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.7.	Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.8.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Traumų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.9.	Informuoti administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių sporto salėje, technologijų kabinetuose papildymo.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn., periodiškai esant poreikiui	Informacijų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.10.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją NVSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.11.	Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn. sąrašų koregavimas, esant poreikiui	Suteiktų konsultacijų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.12.	Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Per metus	Suteiktų konsultacijų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.13.	Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones mokykloje	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Kontrolės priemonių skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.14.	Dalyvauti VGK posėdžiuose mokykloje	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Dalyvautų posėdžių skaičius (vnt.) – pagal poreikį

12.15.	Atlikti mokinių tikrinimą vadovaujantis „Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė“ metodinėmis rekomendacijomis.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Atliktų patikrų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.16.	Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui	Aptarimų skaičius (vnt.) – pagal poreikį

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos
prižiūrą mokykloje

(plano rengėjo pareigos)

(parašas)

Jurgita Kesminienė

(vardas, pavardė)

Suderinta:

Mažeikių lopšelio-darželio „Saulutė“ direktorė

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

(parašas)

Rasa Baltutienė

(vardas, pavardė)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė, koordinuojanti sveikatos
prižiūrą mokyklose

(visuomenės sveikatos prižiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

(parašas)

Aksana Tenienė

(vardas, pavardė)